

## **1. Objetivo**

Contar con medidas que minimicen el contagio del nuevo virus COVID-19 y saber qué hacer ante los síntomas.

De manera tal de evitar la propagación del virus

## **2. Alcance**

El presente procedimiento alcanza a todo el personal

## **3. Proceso**

### **3.1 Limpieza**

La limpieza se puede hacer pulverizando con una solución de 70% de agua y 30% de agua lavandina o una solución de 70 cm<sup>3</sup> de alcohol de al 96 y 30 cm<sup>3</sup> agua.

#### **Limpieza húmeda**

La forma sugerida es siempre la limpieza húmeda con trapeador o paño, en lugar de la limpieza seca (escobas, cepillos, etc). Un procedimiento sencillo es la **técnica de doble balde y doble trapo**:

- Preparar en un recipiente (balde 1) una solución con agua tibia y detergente de uso doméstico suficiente para producir espuma.
- Sumergir el trapo (trapo 1) en la solución preparada en balde 1, escurrir y friccionar las superficies a limpiar. Siempre desde la zona más limpia a la más sucia.
- Repetir el paso anterior hasta que quede visiblemente limpia.
- Enjuagar con un segundo trapo (trapo 2) sumergido en un segundo recipiente (balde 2) con solución de agua con detergente.

#### **Desinfección de las superficies**

Una vez realizada la limpieza de superficies se procede a su desinfección.

Con esta solución pueden desinfectarse las superficies que estén visiblemente limpias o luego de su limpieza. Esta solución produce rápida inactivación de los virus y otros microorganismos

El proceso es sencillo y económico ya que requiere de elementos de uso corriente: agua, recipiente, trapeadores o paños, hipoclorito de sodio de uso doméstico (lavandina con concentración de 55 gr/litro):

- Colocar 100 ml de lavandina de uso doméstico en 10 litros de agua.
- Sumergir el trapeador o paño en la solución preparada, escurrir y friccionar las superficies a desinfectar.

- Dejar secar la superficie.

El personal de limpieza debe utilizar equipo de protección individual adecuado para limpieza y desinfección.

**Precauciones:**

**Una adecuada higiene de manos** puede realizarse a través de dos acciones sencillas que requieren de un correcto conocimiento de ambas técnicas (Anexos 1 y 2):

- Lavado de manos con agua y jabón.
- Higiene de manos con soluciones a base de alcohol (por ejemplo, alcohol en gel).
- Hacerlo antes y después de manipular basura o desperdicios.
- Antes y después de comer, manipular alimentos.
- Luego de haber tocado superficies de uso público: mostradores, pasamanos, picaportes, barandas, etc.
- Después de manipular dinero, llaves, animales, etc.
- Después de ir al baño.

**Adecuada higiene respiratoria**

- La higiene respiratoria refiere a las medidas de prevención para evitar la diseminación de secreciones al toser o estornudar. Esto es importante, sobre todo, cuando las personas presentan signos y síntomas de una infección respiratoria como resfríos o gripe:
- Cubrirse la nariz y la boca con el pliegue interno del codo o usar un pañuelo descartable al toser o estornudar. Descartarlo inmediatamente.
- Usar el cesto de basura más cercano para desechar los pañuelos utilizados.

**3.2 Administración**

Al ingreso y periódicamente durante la jornada de trabajo, se deberá limpiar los escritorios teléfonos fijos y celulares y teclados

Mantener una distancia de más de 1,50 mts entre las personas

Ventilar bien los ambientes de la casa y del lugar de trabajo.

Se suspenden las capacitaciones, solamente se darán consignas y mensajes informativos por otros medios de comunicación (web, mensajes, WhatsApp, etc)

### **3.3 Choferes**

Limpiar antes de iniciar el viaje los habitáculos de los camiones con los productos antes mencionados en el punto 3.1, limpiar las alfombras y las suelas de los zapatos.

Rociar las camas, tableros, volante, palanca de cambio, comandos, apoyos brazos, etc.

Limpiar las manijas de apertura de las puertas tanto interna como externas

Evitar la permanencia en las salas de choferes, mantener distancias de más de 1,50mts entre personas.

Evitar comedores con mucha presencia de gente, exigir la limpieza de las mesas antes de ser atendido.

Evitar sentarse donde la mesa todavía estén los servicios de los comensales anteriores

Mantener una distancia de más de 1,50mts entre mesas.

Evitar comer con otros choferes, más aún si estos están viniendo de lugares de alta presencia del virus.

### **3.4 Síntomas**

1. Si tiene fiebre
2. Tos
3. Disnea (dificultad para respirar)
4. Dolor de garganta
5. Malestar general

En caso de tener:

FIEBRE +TOS

FIEBRE +DOLOR DE GARGANTA o dificultad respiratoria

Si tiene estos síntomas quedar en cuarentena en la casa preferentemente en una habitación solo para no contagiar al grupo familiar.

Usar barbijos cuando tenga que hablar o este en presencia de otras personas o tenga que salir de la habitación

Ante estos casos de tener estos síntomas llamar al 0800 (se adjunta protocolo CIPET) habilitado para las denuncias, EVITAR DIRIGIRSE A LAS GUARDIAS DE SANATORIOS Y HOSPITALES.

Cualquier duda o consulta están habilitados los teléfonos de TRANSCENT S.A.



## PROTOCOLO SANITARIO

## COVID19

Página 4 de 4

### Lineas Abiertas

Principal: **03496-15493198**

1ra Alternativa: **03496-15545001**

2da Alternativa: **03496-15441379**